

2025年5月8日



報道関係者各位

一般社団法人海と日本プロジェクトin愛知県

ごみ拾い×ジョギングで街をきれいにするイベント

**「Nagoya Plogging Weekend effect supported  
by ミライLabo」を開催します！**

2025年5月31日(土)8時30分～ <中部電力MIRAI TOWER>

一般社団法人海と日本プロジェクトin愛知県は、2025年5月31日(土)にごみ拾いをしながら街をジョギングするプロギングイベント「Nagoya Plogging Weekend effect supported by ミライLabo」を開催します。このイベントは、次世代へ豊かで美しい海を引き継ぐために、海を介して人と人がつながる“日本財団「海と日本プロジェクト」”の一環です。

公式サイト : [https://tv-aichi.co.jp/aichi\\_uminohi/](https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/)

<https://dt-mirailabo.com/>



## ■プロギングとは？

プロギングはごみ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発のNewフィットネスです。楽しく交流しながら、走って健康に、ひろってエコに。環境と健康の両方に優しいSDGsを体現できる次世代のSDGsスポーツです。

## ■体力に合わせて選べる3コース

参加者の体力や目的に応じて選べる3つのコースを用意しています。

AIロボット Jullieと一緒にコース(DENSO)、concept.nコース(トヨタホーム名古屋)、つけてみそかけてみそコース(ナカモ)。参加するコースは当日選んでいただきます。

参加費無料です。参加特典として、ミライLaboの会場で使えるドリンク券をプレゼント。

もちろんお子様連れも大歓迎です。

家族や友人と一緒に、街を楽しくきれいに、さわやかな汗を流しましょう！

## ■ 愛知万博20周年記念事業応援サポーター ミライLaboって？

ミライLaboは愛知万博20周年記念事業の応援サポーターです。

2005年に約2,200万人を魅了した「愛・地球博」が20年の時を経て帰ってきます。

6月7日(土)8日(日)にモリコロパークで開催される愛知万博20周年記念事業の「全員集合！地球まもり隊」に楽しいLaboもりだくさんでお待ちしております。

詳しくはこちら → <https://dt-mirailabo.com/>

## <プロギングイベント概要>

日時	2025年5月31日(土)8時30分～10時30分 (受付開始 8時～)
会場	〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦三丁目6-15先 中部電力MIRAI TOWER発着(旧・名古屋テレビ塔)
アクセス	名古屋市営地下鉄 東山線・名城線「栄」駅下車 3番出口または4番出口上がって徒歩3分 名古屋市営地下鉄 桜通線・名城線「久屋大通」駅下車 南改札・4B出口上がってすぐ
プログラム	距離に応じた3つのコースに分かれてプロギングを実施
参加人数	200名
参加費	無料
参加方法	<a href="https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/0531/">https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/0531/</a> 

## <協力団体>

団体名称: DENSO

URL : <https://www.denso.com/jp/ja/>

団体名称: トヨタホーム名古屋

URL : <https://nagoya.toyotahome.co.jp/>

団体名称: ナカモ(つけてみそかけてみそ)

URL : <https://nakamo.co.jp/index.html>

団体名称: 日本棋院中部総本部70周年

URL : <https://www.nihonkiin.or.jp/>

団体名称: YURINAN

URL : <https://yurinan.net/>

団体名称: あいちめし® 協会

URL : <https://aichi-meshi.com/>

#### <団体概要>

団体名称 : 一般社団法人海と日本プロジェクトin愛知県

URL : [https://tv-aichi.co.jp/aichi\\_uminohi/](https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/)

活動内容 : 愛知県を対象地域とした海と日本プロジェクトを推進する。



#### 日本財団「海と日本プロジェクト」

さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、時に心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子どもたちをはじめ全国の人が「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、オールジャパンで推進するプロジェクトです。

<https://uminohi.jp/>