

2022年9月25日



報道関係者各位

海と日本プロジェクトin愛知県実行委員会

ジョギングしながらごみ拾い！プロギングで街を綺麗に！

AICHI PLOGGING CHALLENGE in豊川を開催！

株式会社アルペン協賛

2022年9月24日(土)10～12時

海と日本プロジェクトin愛知県実行委員会は、2022年9月24日にAICHI PLOGGING CHALLENGE in豊川を開催いたします。このAICHI PLOGGING CHALLENGE in豊川は、日本財団が推進する海洋ごみ対策プロジェクト「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で開催するものです。



公式サイト: <https://plogging.jp/?pid=168765624>

プロギングって？ 次世代SDGsスポーツ？

＼PlockaUpp拾う+Jogging走る=Plogging／

ランニングが苦手でも誰でも楽しくできると人気の新フィットネス！ ジョギングとごみ拾いをミックスしたプロギングはヨーロッパを中心に世界で爆発的に流行中のSDGsスポーツです。ジョギングよりも高いダイエット効果に加えて、初対面でも自然と仲良くなれる不思議。初めてでもプロギングガイドが参加者の人数や体力に合わせてサポートします。安心してご参加ください。お子様連れも大歓迎！

愛知県豊川市で開催！

あらゆるスポーツ用品の販売を行っている株式会社アルペン協賛の元、7月～10月まで愛知県の様々な場所でプロギングイベントを開催します！ 第三弾は豊川市にて開催。

ジョギングとごみ拾いをかけ合わせたプロギングは、フィットネスとしてはもちろん、新しい友達ができたり、終わった後にはすっきりとした爽快感があったりと、新感覚の楽しさが体験できます。約3kmをプロギングリーダー(インストラクター)が参加者に合わせてペースを調整しつつ、ジョギングとウォーキングを混ぜながら周っていきます。

アルペングループのサステナビリティへの取り組み

アルペングループでは「すべての人がスポーツをもっと身近に楽しめる社会」を持続していくため、スポーツを楽しむための自然環境を守る活動『Alpen GREEN PROJECT』、スポーツ愛好家を育てていくための活動『Alpen DREAM PROJECT』に取り組み、2025年までに達成を目指す10のサステナビリティ目標を軸に、全社をあげて

サステイナビリティ活動を推進しています。

<https://store.alpen-group.jp/corporate/csr/message/>

<イベント概要>

日時	2022年9月24日(土)10時～12時（受付開始 9時30分～）
会場	マチニワとよかわ 〒442-0884 愛知県豊川市光明町1丁目19 集合場所:噴水広場
アクセス	名鉄諏訪町駅徒歩10分
プログラム	3～4kmをジョギングのペースで走りながらごみ拾いをします。

<団体概要>

団体名称 海と日本プロジェクトin愛知県実行委員会

URL https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/

活動内容 愛知県を対象地域とした海と日本プロジェクトを推進する。

