

2025 年 9 月 22 日



報道関係者各位

一般社団法人海と日本プロジェクト in 愛知県

ジョギングしながら街を綺麗に！
「日本財団 海と日本プロジェクト 10th Anniversary
CHANGE FOR THE BLUE
Hisaya Plogging Weekend 2nd」を開催！

2025 年 10 月 4 日（土）8 時 00 分～ ＜中部電力 MIRAI TOWER＞

一般社団法人海と日本プロジェクト in 愛知県は、2025 年 10 月 4 日（土）にごみ拾いをしながら街をジョギングするプロギングイベント「日本財団 海と日本プロジェクト 10th Anniversary CHANGE FOR THE BLUE Hisaya Plogging Weekend 2nd」を開催します。このイベントは、次世代へ豊かで美しい海を引き継ぐために、海を介して人と人とがつながる“日本財団「海と日本プロジェクト」”の一環です。

公式サイト : https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/



■プロギングとは？

プロギングはごみ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発の New フィットネスです。楽しく交流しながら、走って健康に、ひろってエコに。環境と健康の両方に優しい SDGs を体現できる次世代の SDGs スポーツです。

■プロギングコーチが先導！メリ夫もやってくる！

中部電力 MIRAI TOWER をスタート地点に、久屋大通を矢場町方面に走る 2.7 キロのコースです。

初心者の方でも楽しめるよう、プロギングコーチが先導しながらごみ拾いを実施します。

テレビ愛知エコキャンペーンのマスコットキャラクター「メリ夫」もやってくるよ！

また、当日は、八千代エンジニアリング協力のもと「三県一市連携ごみの調査」も行います。

ご希望の方には、ボランティア証明書の発行も可能です。

「清掃活動に参加してくれる皆様はごみ拾い界の金の卵です！このイベントをきっかけにごみ削減のため共に羽ばたきましょう！」というスタッフ一同の思いを込めて、全国共通たまごギフト券 200 円分をプレゼント！

もちろんお子様連れも大歓迎です。

家族や友人と一緒に、街を楽しくきれいにして、さわやかな汗を流しましょう！

<プロギングイベント概要>

日時	2025 年 10 月 4 日（土）8 時 00 分～9 時 30 分 （受付開始 7 時 30 分～）
会場	〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦三丁目 6-15 先 中部電力 MIRAI TOWER 発着（旧・名古屋テレビ塔）
アクセス	名古屋市営地下鉄 東山線・名城線「栄」駅下車 3 番出口または 4 番出口上がって徒歩 3 分 名古屋市営地下鉄 桜通線・名城線「久屋大通」駅下車 南改札・4B 出口上がってすぐ
プログラム	中部電力 MIRAI TOWER をスタート・ゴール地点として 2.7 キロのコースでプロギングを実施
参加人数	50 名
参加費	無料
参加方法	テレビ愛知 （052-203-0250） ミライ Labo（mirailabo.tv@gmail.com） 久屋プロギング Instagram DM までご連絡ください。 ※当日参加、大歓迎です。

<団体概要>

団体名称 : 一般社団法人海と日本プロジェクト in 愛知県
URL : https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/
活動内容 : 愛知県を対象地域とした海と日本プロジェクトを推進する。



CHANGE FOR THE BLUE

国民一人ひとりが海洋ごみの問題を自分ごと化し、“これ以上、海にごみを出さない”という社会全体の意識を向上させていくことを目標に、日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として 2018 年 11 月から推進しているプロジェクトです。

産官学民からなるステークホルダーと連携して海洋ごみの削減モデルを作り、国内外に発信していきます。

<https://uminohi.jp/umigomi/>



日本財団「海と日本プロジェクト」

さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、時に心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子どもたちをはじめ全国の人が「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、オールジャパンで推進するプロジェクトです。

<https://uminohi.jp/>