

2021年6月11日



報道関係者各位
会

海と日本プロジェクト in 愛知県実行委員

中部電力 MIRAI TOWER(旧・名古屋テレビ塔)で

ジョギング×ごみ拾い

「Nagoya Plogging Weekend」を開催！

2021年6月6日(日) 10時

海と日本プロジェクト in 愛知県実行委員会は、ジョギングとごみ拾いを一緒に楽しめる新感覚エコ活動として注目されているプロギングイベントを春の海ごみゼロウィークに開催しました。

※プロギング (Plogging) とは、英語のジョギング (jogging) とスウェーデン語の「plocka upp」 (拾うという意味) を合わせた造語です。体づくりと環境活動を組み合わせたフィットネスとして世界で大流行しています。

このイベントは、日本財団が推進する海洋ごみ対策事業「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で開催したものです。



路上飲みをして放置されたごみの山を発見・・・

10時スタートのイベントだったので8時30分に名古屋の中心地栄の再開発されてピカピカになった中部電力 MIRAI TOWER へ行ってみると、路上飲みで放置されたごみの山が散見されました。





WEB から申し込んでくれた 26 名が参加！！小雨がポツポツ・・・イベント中止！？

朝から曇っていたのですが、イベント開始前に小雨が降り始めだんだんと大粒の雨に。プロギングリーダーを務めて下さっている方に「できますか？」と聞いたところ渋い顔付き。理由を聞くと、雨の中でプロギングをしても参加者が楽しみながらできないので、「今まではやったことがない」と。（「雨に濡れたし、ごみがベチャベチャで気持ち悪かったし、」という記憶が残ってしまうとまたやってみようって思えなくなりますもんね。）

「まずい、どうしよう」と思いながら集合時間が近付いてくるにつれ、WEB から申し込んでくれた方々が集まって来てくれました。楽しくごみ拾いをするためにプロギングリーダーが付いてくれるのですが、2名のリーダーで見れる人数は20～30人とのこと。そのため、今回の募集人数は30名にしました。

プロギングについて説明のあった後、「海と日本プロジェクトとは？」「CHANGE FOR THE BLUE とは？」を説明させていただき、準備体操と自己紹介タイムです！

「プロギングをしながらニックネームで呼び合ったり、ごみを拾っている方に『ナイスです！』と声を掛け合いみんなで盛り上げながらやっていきましょう！」とプロギングジャパン代表 常田 英一朗さんから説明してもらい、だんだんと参加者の気持ちもほぐれてきました。



ごみのオアシス出現！

アイスブレイクが終わった頃には雨も上がり、いよいよプロギングのスタートです。走り出して早々、名古屋の中心地だからか、名古屋の中心地なのにか、ごみだらけ・・・持っていたごみ袋はすぐいっぱいになりました。

拾ってくれた方へ「ありがとう！新しいごみ袋あるよ！」、女性が重たそうなごみ袋を持っていると男性から「持ちますよ！」などなど声を掛け合いながら楽しくごみ拾いされていました！

プロギングリーダー2人が横断歩道、歩行者・自転車などへの注意を促し声を出しながら楽しく参加者を誘導してくれ、名古屋でも有名な飲み屋街、女子大小路にある池田公園へ到着。どうやらこちらは、楽しくごみを拾っている方々の中では“オアシス”と呼ばれているらしいです。何故ならとんでもないごみの量だから！

常田さんから「5分間で一気に拾いましょう♪」という号令のもと、参加者が公園に散らばっていき、みるみる内に公園が綺麗になりました！ごみが多過ぎるので、時間を区切らないといつまでも拾ってしまうため、時間をあえて区切るとより楽しく拾えるそうです。







ごみの計量・ピリカで投稿

ごみのオアシス池田公園をピカピカにして一同は出発地である中部電力 MIRAI TOWER ヘジヨグを進めます。大量の空き瓶など重たいごみもありましたが、みんなで協力して持ち帰って来てくれました。約 50 分、約 2km のプロギング終了です！

集合写真を撮って、いざ計量！約 30kg、分別したら 30 袋のごみを拾うことができました。自分たちで拾ったごみを参加者の皆さんも実際に持って重さを実感していました。

最後に、「ピリカ（※）」に「今日のみなさんのがんばりを投稿して仲間と気持ちを共有して下さい！」と伝え、参加者の皆さんにピリカの投稿方法などをレクチャーしました。

※世界 108 カ国で 1 億 8,800 万回以上のごみ拾い報告がされている、ごみ拾いの無料 SNS











=== OA 情報 ===

当日の様子は、

テレビ愛知 6/26 (土) 11:03~11:45 「お宝ちゃん」

<https://tv-aichi.co.jp/otakarachan/>

で放送予定です。

団体概要

団体名称 : 海と日本プロジェクト in 愛知県実行委員会
本社所在地 : 事務局 テレビ愛知 名古屋市中区大須 2-4-8
電話番号 : 052-203-0250
URL : https://tv-aichi.co.jp/aichi_uminohi/



CHANGE FOR THE BLUE

国民一人ひとりが海洋ごみの問題を自分ごと化し、“これ以上、海にごみを出さない”という社会全体の意識

を向上させていくことを目標に、日本財団「海と日本プロジェクト」が推進しているプロジェクトです。海の豊かさを守り、海にごみを出さないという強い意思で日本全体が連帯し、海に関心を持つ人を増やし、海の未来を変える挑戦を実現していきます。

<https://uminohi.jp/umigomi/>



日本財団「海と日本プロジェクト」

さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、時に心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子どもたちをはじめ全国の人が「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、オールジャパンで推進するプロジェクトです。

<https://uminohi.jp/>