

「子どもの魚嫌いをなくしたい」ママ・パパにおすすめ！手軽なお魚セット「First Fish」 | 海と日本PROJECT in 愛知県



ホ Ab キーワード検索 🔍
ー 知 ベ ポ 組
ム ら シ ー 情
せ ト ト 報

レポート 2025.02.05

「子どもの魚嫌いをなくしたい」ママ・パパにおすすめ！手軽なお魚セット「First Fish」

海と日本プロジェクト

海と日本プロジェクト愛知

海と日本愛知



直訳すると「最初の魚」「第一の魚」となる「First Fish（ファーストフィッシュ）」ですが、実は栄養満点の魚を手軽に食べてもらえるように工夫したお魚セットのことです。

アーカイブ



三河湾や伊勢湾などに囲まれた愛知県。海と野山と都市のバランスよい構成が特色です。養殖など沿岸漁業がさかんで、特にあさり類、くるまえばは全国でも有数の漁獲量を誇ります。「海と日本プロジェクトin愛知県」ではこのような愛知の海の豊かさや多様性を伝えることで皆さんに興味を持ってもらい、海と共生するムーブメントを起こすことを目的に活動しています。



Pick up



おやつ感覚で食…

「子どもの魚嫌いをなくしたい」ママ・パパにおすすめ！手軽なお魚セット「First Fish」 | 海と日本PROJECT in 愛知県



ホーム

About

お知らせ

イベント

レポート

番組情報



ファーストフィッシュは、魚屋さんが見分ける新鮮な旬の魚の離乳食として人気のセット。骨を手作業で取り除き、加熱調理済みの魚が小分けになっています。もちろん保存料・添加物などはありません。



おすすめタグ

テレビ愛知

海と日本愛知2022

海と日本

自由研究

SDGs

海と日本プロジェクト

海と日本愛知

ごみ拾い

蒲郡市

海と日本プロジェクト愛知

「子どもの魚嫌いをなくしたい」ママ・パパにおすすめ！手軽なお魚セット「First Fish」 | 海と日本PROJECT in 愛知県



- ホーム
- About
- お知らせ
- イベント
- レポート
- 番組情報
- 検索



このお魚セットを開発したのは、名古屋市中区に店舗を構える魚屋「寿商店」です。昭和55年創業の寿商店は「魚好きを増やすこと」をミッションに、日本の誇る魚食文化を守っています。



寿商店（魚屋のママ）森花波さん：

「私にも子どもが2人いますが、離乳食からお魚を与えていたので、いまでは、かなりお魚好きな子どもに育っています。小さいときからお魚をたくさん与えることで、お魚の味にも慣れてお魚嫌いにならずに、栄養満点なお魚が大好きな子どもに育つと思います。ファーストフィッシュを通して、子どもたちにおいしいお魚を食べてもらいたいです！」



2026.04.03

世界初！複数の無人運航船を陸上から同時に支援 | 日本財団「MEGURI2040」が加速させる海運DXと社会実装の最前線

「子どもの魚嫌いをなくしたい」ママ・パパにおすすめ！手軽なお魚セット「First Fish」 | 海と日本PROJECT in 愛知県



ホーム

About

お知らせ

イベント

レポート

番組情報



レポート 2026.02.09

おやつ感覚で食べられる”炙りさんま 甘露煮仕立て”まもなく発売！



レポート 2026.02.06

【海ノ民話アニメーション】南知多町・日間賀島につたわる「たこあみだ地蔵」完成！小学校で上映会